

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И. Ю.)
30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,27	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	39	2,41	0,4	20,64	95,55
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	13,63	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		444,00	13,63	16,21	74,91	505,33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день		4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4,00	0	0	0	0
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	79	13,14	9,75	3,06	152,64
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,89	0,41	22,69	101,09
	Итого за обед		718,00	29,28	28,65	89,64
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	Итого за полдник		269,00	10,47	3,92	44,00
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БАТОН	38	3,17	0,4	19,48	94,21
Итого за ужин 1		428,00	11,27	12,52	54,10	375,30
Итого за день		1963,00	65,05	61,70	272,45	1932,14