

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И. Ю.)
29.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		443,00	10,35	12,15	52,31	359,20
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150,00	0,75	0,15	14,85	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	180	11,69	20,98	25,2	337,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	Итого за обед		720,00	19,51	31,33	74,18
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		239,00	5,64	4,90	41,06	233,20
Ужин 1	ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	148	4,36	5,01	33,06	180,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,28	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		418,00	7,47	7,64	55,94	314,64
Итого за день		1973,00	43,72	56,17	238,34	1636,65