

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И. Ю.)
25.07.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	ЖИДКАЯ					
	БАТОН	40	2,4	0,4		
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	0,4	20,56	95,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		199	3,2	2,7	15,7	37,5
Итого за завтрак 1		443.00	11.89	13.35	65.86	392.04
Завтрак 2	СОК	148	0,75	0,15	14,88	64,61
Итого за завтрак 2		148.00	0.75	0.15	14.88	64.61
На весь день		2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ					
	РАССОЛЬНИК СО	198	2,96	4,64	7,84	94,72
	СМЕТАНОЙ					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,27	127,54
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	80	7,89	7,89	3,19	136
	СВИНИНЫ					
ХЛЕБ РЖАНОЙ		53	2,78	0,4	22,06	97,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ		180	0	0	9,7	38,7
СУХОФРУКТОВ						
Итого за обед						
Полдник	МОЛОКО	720.00	19.62	28.45	61.24	627.42
	СДОБА	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С	269.00	10.08	8.62	45.31	309.61
	РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,69	4	5,5	61
	МАСЛОМ					
	ЗАПЕКАНКА ИЗ	147	9,46	9,12	20,31	232,14
	ТВОРОГА С РИСОМ					
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
БАТОН		40	2,4	0,4	20,52	95,2
ЧАЙ БЕЗ САХАРА		180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		455.00	14.66	15.92	62.67	409.62
Итого за день		2037.00	57.00	66.49	249.96	1803.30