

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И. Ю.)
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	39	2,44	0,41	20,88	96,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		444.00	10.35	13.06	57.54	394.80
Завтрак 2	СОК	146	0,75	0,15	14,82	64,39
	(фруктовый/овощной)					
Итого за завтрак 2		146.00	0.75	0.15	14.82	64.39
На весь день Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	16,43	58,44
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	Итого за обед		769.00	22.85	28.78	109.36
Полдник	ЙОГУРТ	198	5,82	5,02	22,07	156,53
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		268.00	10.30	8.74	58.08	361.34
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0.59	0.05	8.76	35.65
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	148	9,47	9,13	20,35	232,63
	СОУС СМЕТАННЫЙ	48	0,62	2,26	2,35	39,6
	БАТОН	39	2,41	0,4	20,64	95,55
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		475.00	13.21	11.87	52.14	404.34
Итого за день		2105.00	57.46	62.60	291.94	1974.58