

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И. Ю.)
21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	14,58	14,03	21,49	284,31
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1,99	2,37	16,3	20,37
Итого за завтрак 1		388.00	18.54	20.88	53.30	414.49
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	2,17	3,29	7,14	66,66
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,78	0,4	22,05	97,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	Итого за обед		767.00	27.55	48.60	99.78
Полдник	СНЕЖОК	210	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,33	37,5	183
Итого за полдник		260.00	8.55	7.33	59.50	337.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4,19	6	20,29	181,39
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БАТОН	39	3,18	0,4	19,58	94,71
Итого за ужин 1		479.00	8.78	11.42	47.50	360.50
Итого за день		1996.00	63.82	88.63	269.88	2086.36