

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Заведующий Усцов И.Ю.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6	5,7	25	175
	БАТОН	40	3	0,4	20	95
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0	4,2	0	38
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2	3	0	37
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,7	16	101
Итого за завтрак 1		455.00	14.85	15.96	60.46	444.42
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	130	1	0,2	10	53
Итого за завтрак 2		130.00	1.08	0.22	9.96	52.79
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	4	3	57
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	5,1	6	96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,9	14	127
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	8	7,9	3	136
	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0	0	21	86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,5	20	98
Итого за обед		740.00	17.92	24.43	68.68	599.85
Полдник	МОЛОКО	200	6	4,3	9	105
	СЛОБА СЫРКОВЕННАЯ	70	4	3,7	36	205
Итого за полдник		270.00	10.08	8.62	45.31	309.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	3,3	4	49
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	9	9,1	20	232
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2	2,4	16	20
	БАТОН	40	3	0,4	21	105
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0	0	0	1
Итого за ужин 1		490.00	17.75	15.61	85.66	407.55
Итого за день		2080.00	61.68	61.84	270.07	1814.22