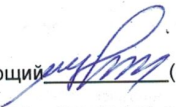


Заведующий  (Заведующий Усцов И.Ю.)

УТВЕРЖДАЮ

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием<br>пищи         | Наименование блюда                                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                                          |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 19.05.2025            |                                                          |              |                  |       |          |             |
| Завтрак<br>1          | КАША МАННАЯ С<br>МАСЛОМ                                  | 200          | 6                | 6     | 25       | 175         |
|                       | БАТОН                                                    | 40           | 3                | 0     | 20       | 95          |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                           | 5            | 0                | 4     | 0        | 38          |
|                       | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК                                      | 200          | 3                | 3     | 16       | 101         |
| Итого за завтрак 1    |                                                          | 445.00       | 12.54            | 12.98 | 60.46    | 407.91      |
| Завтрак<br>2          | СОК                                                      | 200          | 1                | 0     | 20       | 86          |
| Итого за завтрак 2    |                                                          | 200.00       | 1.00             | 0.20  | 19.79    | 86.00       |
| На весь<br>день       | Соль йодированная                                        | 3            | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                                          | 3.00         |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ И<br>ЧЕСНОКОМ                 | 60           | 3                | 12    | 4        | 133         |
|                       | РАССОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ                                | 200          | 3                | 5     | 8        | 95          |
|                       | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 150          | 3                | 4     | 14       | 127         |
|                       | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА<br>СВИНИНЫ                                 | 80           | 8                | 8     | 3        | 136         |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                           | 200          | 0                | 0     | 11       | 43          |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 50           | 3                | 1     | 20       | 98          |
| Итого за обед         |                                                          | 740.00       | 19.59            | 28.54 | 60.48    | 632.12      |
| Полдник               | МОЛОКО                                                   | 200          | 6                | 5     | 9        | 105         |
|                       | СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ                                    | 70           | 4                | 4     | 36       | 205         |
| Итого за полдник      |                                                          | 270.00       | 10.08            | 8.62  | 45.31    | 309.61      |
| Ужин 1                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>ОТВАРНОЙ С<br>РАСТИТЕЛЬНОМ<br>МАСЛОМ | 60           | 1                | 3     | 4        | 49          |
|                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С РИСОМ                          | 150          | 9                | 9     | 20       | 232         |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ                                           | 50           | 1                | 2     | 2        | 39          |
|                       | БАТОН                                                    | 40           | 3                | 0     | 21       | 105         |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                           | 200          | 0                | 0     | 0        | 1           |
| Итого за ужин 1       |                                                          | 500.00       | 13.99            | 15.02 | 47.08    | 425.08      |
| Итого за день         |                                                          | 2158.00      | 57.20            | 65.36 | 233.12   | 1860.72     |