

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И. Ю.)
16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,51	14,89	98,97
Итого за завтрак 1		444.00	13.61	16.22	74.85	505.15
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	79	13,14	9,75	3,06	152,64
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,11	0	10,56	42,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,77	0,4	21,77	96,97
Итого за обед		735.00	25.69	26.92	74.69	649.85
Полдник	ЙОГУРТ	201	5,79	4,99	21,96	155,74
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		271.00	10.27	8.71	57.97	360.55
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	58	1,72	4,42	6,09	71,34
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БАТОН	40	3,2	0,4	19,68	95,2
Итого за ужин 1		478.00	12.56	14.05	60.00	418.16
Итого за день		2080.00	62.73	66.50	282.21	2004.21