

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Заведующий Усцов И.Ю.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5	7	22	176
	БАТОН	40	3	0	21	105
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0	4	0	38
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2	3	0	37
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3	16	101
Итого за завтрак 1		455.0	18.50	23.35	80.62	455.05
Завтрак 2	СОК	200	1	0	20	86
Итого за завтрак 2		200.0	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3	10	9	142
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5	6	9	120
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4	6	39	126
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11	10	6	163
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0	0	11	43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	1	20	98
Итого за обед		740.0	26.51	31.37	93.69	692.09
Полдник	МОЛОКО	180	5	4	8	94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4	4	36	205
Итого за полдник		250.0	9.52	8.13	44.38	299.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	3	4	49
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	9	9	20	232
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2	2	16	20
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0	0	0	1
	БАТОН	40	3	0	21	105
Итого за ужин 1		480.0	17.75	15.61	85.66	407.55
Итого за день		2130.	73.28	78.66	324.14	1939.82