

УТВЕРЖДАЮ
(Заведующий Усцов И.Ю.)
15.05.2025

Заведующий _____

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5	7	22	176
	БАТОН	30	2	0	15	79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0	4	0	38
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5	5	0	63
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3	16	101
Итого за завтрак 1		475.00	16.02	18.96	53.79	455.34
Завтрак 2	СОК	200	1	0	20	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	60	2	4	7	65
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5	6	9	120
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4	6	39	126
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11	10	6	163
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0	0	11	43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	1	20	98
	Итого за обед	740.00	24.93	24.74	91.25	615.37
Полдник	МОЛОКО	147	5	5	9	105
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0	0	40	161
Итого за полдник		250.00	5.65	4.90	49.00	265.30
Ужин 1	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	19	13	15	256
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4	14	127
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1	0	13	56
	БАТОН	30	2	0	15	79
Итого за ужин 1		460.00	25.03	17.70	57.73	517.96
Итого за день		2128.00	72.63	66.50	271.56	1939.97