

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Заведующий Усцов И.Ю.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводо ы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	5	6	22	162
	БАТОН	40	3	0	21	105
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0	4	0	38
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	3	15	99
Итого за завтрак 1		45.00	10.95	13.05	57.18	402.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0	0	10	47
Итого за завтрак 2		100.0	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3	12	4	133
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	4	11	105
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4	6	31	114
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9	9	14	176
	ПОДЛИВ	50	0	2	4	34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	1	20	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0	0	16	65
Итого за обед		790.0	24.91	32.67	98.85	724.05
Полдни к	ЙОГУРТ	200	6	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4	4	36	205
Итого за полдник		270.0	10.28	8.72	58.01	360.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	3	4	49
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	9	9	20	232
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1	2	2	39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0	0	0	1
	БАТОН	40	3	0	21	105
Итого за ужин 1		500.0	13.99	15.02	47.08	425.08
Итого за день		2108.	60.53	69.86	270.92	1959.86