

Заведующий
 УТВЕРЖДАЮ
 (Усцов И. Ю.)
 09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		444.00	10.31	13.05	57.22	393.31
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,85	64,5
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		250.00	1.15	0.55	24.65	111.50
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,88	0,41	22,83	100,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ПОДЛИВ	200	0	0	16,1	64,8
		50	0,4	1,9	3,5	33,7
	Итого за обед	788.00	23.55	34.33	108.74	808.80
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22,01	156,09
	СДОБА	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	ОБЫКНОВЕННАЯ					
Итого за полдник		269.00	10.28	8.72	58.02	360.90
Ужин 1	МОРКОВЬ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	ПРОТЕРТАЯ С					
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	149	9,46	9,12	20,31	232,14
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		499.00	13.18	11.80	51.97	402.50
Итого за день		2252.0	58.47	68.45	300.60	2077.0