

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Усцов И.
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	41	3,22	0,4	19,78	95,67
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
Итого за завтрак 1		459.00	14.57	16.62	61.63	453.94
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	148	0,75	0,15	14,81	64,36
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		248.00	1.15	0.55	24.61	111.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	59	0,74	4,54	3,73	61
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	80	20,35	22,28	14,56	340,52
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		739.00	55.63	36.00	124.24	1044.97
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		229.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	41	3,22	0,4	19,78	95,67
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		470.00	12.57	14.01	83.67	440.72
Итого за день		2148.00	89.55	72.08	327.27	2252.09