

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Усцов И.Ю.)  
 02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
03.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,27	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		445.00	14.27	16.21	74.79	514.57
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		160.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,14	9,75	3,06	152,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И	200	0,38	0	16,27	65,53
Итого за обед		740.00	27.36	27.23	90.90	729.02
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		270.00	10.28	8.72	58.01	360.81
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	60	1,73	4,43	6,09	71,34
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		480.00	12.42	14.06	60.84	427.75
Итого за день		2038.00	64.73	66.62	294.34	2079.15